

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL

Zona: RURAL/URBANA

Faixa Etária: 6 meses a 1 ano **PERÍODO:** INTEGRAL

	2ª. FEIRA	3ª. FEIRA	4ª. FEIRA	5ª. FEIRA	6ª. FEIRA
LANCHE	FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MORNA	MINGAU DE MILHO COM FÓRMULA ADEQUADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MORNA	MINGAU DE AVEIA COM FÓRMULA ADEQUADA PARA IDADE	FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MORNA
ALMOÇO	ARROZ MARIA IZABEL DE FRANGO DESFIADO SALADA COZIDA (BATATA DOCE OU MACAXEIRA AMASSADOS)	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA SALADA COZIDA (CENOURA AMASSADA)	PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES COZIDOS (CENOURA OU JERIMUM AMASSADOS) ARROZ	FRANGO AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA (BETERRABA AMASSADA)	CARNE COZIDA COM ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA (BATATA AMASSADA)
LANCHE DA TARDE	FRUTAS (BANANA E MAMÃO PICADINHOS)	FRUTAS (MAMÃO E MELANCIA PICADINHOS)	FRUTAS (BANANA E MELÃO PICADINHOS)	FRUTAS (BANANA E MELANCIA PICADINHOS)	FRUTAS (MAMÃO E MELANCIA PICADINHOS)
PRÉ JANTA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E BATATA INGLESA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA E BATATA INGLESA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE CARNE COM LEGUMES

OBSERVAÇÃO 1: FÓRMULA ADEQUADA PARA IDADE SERÁ FÓRMULA DE SEGUIMENTO DE 6 A 12 MESES (EXEMPLO NESTOGENO 2). **OBSERVAÇÃO 2:** Não deve ser adicionado sal, colorífico e açúcar nas refeições

Análise Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Média Semanal	708,83	96	31	23	252,96	132,78	422,17	7,25	890,26
Percentual		54	18	29					



Ivaneide Mendes
Nutricionista Resp. Técnica
CRN 7 – 14134