

CARDÁPIO EJA

Zona: RURAL/URBANA

Faixa Etária: 19 a 60 anos

PERÍODO: PARCIAL

2ª. FEIRA	3ª. FEIRA	4ª. FEIRA	5ª. FEIRA	6ª. FEIRA
ARROZ MARIA ISABEL DE FRANGO	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA E BATATA INGLESA SOBREMESA: BANANA	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO	FAROFA DE CUSCUZ COM CARNE MOÍDA SOBREMESA: MELANCIA

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Análise Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Média Semanal	479,80	84	17	9	27,62	9,32	72,66	2,36	477,79
Percentual		70%	14%	16%					



Ivaneide Mendes

Nutricionista Resp. Técnica
CRN 7 – 14134