

CARDÁPIO INDÍGENA PARCIAL

Zona: RURAL**Faixa Etária:** 06 a 15 ANOS**PERÍODO:** PARCIAL

2ª. FEIRA	3ª. FEIRA	4ª. FEIRA	5ª. FEIRA	6ª. FEIRA
ARROZ MARIA IZABEL DE FRANGO COM CENOURA RALADA	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE E LEGUMES SOBREMESA: MELANCIA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA)	FAROFA DE CUSCUZ COM CARNE MOÍDA COZIDA COM JERIMUM E SUCO DE CAJU	CARNE DE PORCO REFOGADA COM FAROFA DE MANDIOCA BAIÃO DE DOIS RAPADURA OU BANANA

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Análise Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Média semanal	477,91	81	17	10	35,12	72,03	95,35	2,49	471,43
Percentual		67	14%	19%					

**Ivaneide Mendes**Nutricionista Resp. Técnica
CRN 7 – 14134