

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA PARCIAL

Zona: RURAL/URBANA

Faixa Etária: 04 a 05 anos

PERÍODO: INTEGRAL

2ª. FEIRA	3ª. FEIRA	4ª. FEIRA	5ª. FEIRA	6ª. FEIRA
VITAMINA DE GOIABA COM BISCOITO POLVILHO	MINGAU DE FLOCOS DE MILHO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA)	MINGAU DE AVEIA	FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MELANCIA)
ARROZ MARIA IZABEL DE FRANGO	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA E BATATA INGLESA	FRANGO AO MOLHO ARROZ FEIJÃO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (JERIMUM)
SALADA COZIDA (BATATA-DOCE OU MACAXEIRA)	SALADA COZIDA (REFOGADO DE REPOLHO)		SALADA COZIDA (BETERRABA)	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES (ALTERNAR O TIPO DE FEIJÃO/TIPO DE ARROZ).

Análise Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Média Semanal	405,86	68	15	9	36,36	91,10	128,78	2,80	471,27
Percentual		67	15	20					



Ivaneide Mendes

Nutricionista Resp. Técnica
CRN 7 – 14134