

CARDÁPIO QUILOMBOLA CRECHE PARCIAL

Zona: RURAL/URBANA**Faixa Etária:** 01 a 03 anos**PERÍODO:** PARCIAL

2ª. FEIRA	3ª. FEIRA	4ª. FEIRA	5ª. FEIRA	6ª. FEIRA
VITAMINA DE GOIABA COM BISCOITO DE POLVILHO	MINGAU DE FLOCOS DE MILHO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA)	MINGAU DE AVEIA	FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MELANCIA PICADINHOS)
ARROZ MARIA IZABEL DE FRANGO SALADA COZIDA (BATATA-DOCE OU MACAXEIRA)	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA SALADA COZIDA (REFOGADO DE REPOLHO)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA E BATATA INGLESA	FRANGO AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA (BETERRABA)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (ABÓBORA)

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES (ALTERNAR O TIPO DE FEIJÃO/TIPO DE ARROZ).

Análise Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Média Semanal	256,89	40	11	6	36,30	59,24	115,87	2,04	449,44
Percentual		62	18	22					

**Ivaneide Mendes**Nutricionista Resp. Técnica
CRN 7 – 14134