



CARDÁPIO QUILOMBOLA PRÉ ESCOLA PARCIAL

Zona: RURAL/URBANA**Faixa Etária:** 04 a 05 anos**PERÍODO:** PARCIAL

2ª. FEIRA	3ª. FEIRA	4ª. FEIRA	5ª. FEIRA	6ª. FEIRA
VITAMINA DE GOIABA	MINGAU DE FLOCOS DE MILHO/AVEIA	FRUTAS (BANANA E MAMÃO PICADINHOS)	VITAMINA DE ACEROLA	FRUTAS (BANANA E MAMÃO PICADINHOS)
ARROZ MARIA IZABEL DE FRANGO SALADA COZIDA (ABÓBORA REFOGADA)	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA COZIDA (BETERRABA)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA E BATATA INGLESA	FAROFA DE CUSCUZ COM CARNE MOÍDA E SUCO DE CAJU	SOPA DE CARNE COM LEGUMES

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES (ALTERNAR O TIPO DE FEIJÃO/TIPO DE ARROZ).

Análise Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Média Semanal	405,86	68	15	9	36,36	91,10	128,78	2,80	471,27
Percentual		67	15	20					

Ivaneide MendesNutricionista Resp. Técnica
CRN 7 – 14134