



CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL

Zona: RURAL/URBANA

Faixa Etária: 11 a 15 anos

PERÍODO: PARCIAL

2ª. FEIRA	3ª. FEIRA	4ª. FEIRA	5ª. FEIRA	6ª. FEIRA
VITAMINA DE GOIABA (COM LEITE SEM LACTOSE) COM BISCOITO SALGADO	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE E LEGUMES SOBREMESA: MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ E FEIJÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA) VITAMINADA COM AVEIA (COM LEITE SEM LACTOSE)

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Análise Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Média Semanal	332,58	52	12	9	57,40	24,43	150,72	1,51	291,47
Percentual		62	15	25					

Ivaneide MendesNutricionista Resp. Técnica
CRN 7 – 14134