

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL - SEM LACTOSE

Zona: RURAL/URBANA

Faixa Etária: 04 a 05 anos

PERÍODO: INTEGRAL

	2ª. FEIRA	3ª. FEIRA	4ª. FEIRA	5ª. FEIRA	6ª. FEIRA
LANCHE	VITAMINA DE GOIABA (COM LEITE SEM LACTOSE) COM BISCOITO POLVILHO	MINGAU DE FLOCOS DE MILHO (COM LEITE SEM LACTOSE)	VITAMINA DE ACEROLA (COM LEITE SEM LACTOSE) COM BISCOITO POLVILHO	MINGAU DE AVEIA (COM LEITE SEM LACTOSE)	VITAMINA DE CAJÁ (COM LEITE SEM LACTOSE) COM BISCOITO POLVILHO
ALMOÇO	ARROZ MARIA IZABEL DE FRANGO SALADA COZIDA (BATATA DOCE OU MACAXEIRA)	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA SALADA (REFOGADO DE REPOLHO)	PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES, ARROZ SALADA (CENOURA OU JERIMUM)	FRANGO AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA (BETERRABA)	CARNE COZIDA COM ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA (BATATA COM CENOURA)
LANCHE DA TARDE	FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MELANCIA)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA)	FRUTAS (BANANA, MELÃO, MELANCIA)	VITAMINA DE MANGA	FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MELANCIA)
PRÉ JANTA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E BATATA INGLESA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA E BATATA INGLESA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE CARNE COM LEGUMES

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES (ALTERNAR O TIPO DE FEIJÃO/TIPO DE ARROZ).

Análise Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Média Semanal	946,92	138	38	28	325,06	141,80	511,39	9,28	933,86
Percentual		58	16	27					

Ivaneide Mendes

Nutricionista Resp. Técnica

CRN 11 – 7563