



CARDÁPIO PRÉ ESCOLA PARCIAL - SEM LACTOSE

Zona: RURAL/URBANA

Faixa Etária: 04 a 05 anos

PERÍODO: INTEGRAL

2ª. FEIRA	3ª. FEIRA	4ª. FEIRA	5ª. FEIRA	6ª. FEIRA
VITAMINA DE GOIABA (COM LEITE SEM LACTOSE) COM BISCOITO POLVILHO	MINGAU DE FLOCOS DE MILHO (COM LEITE SEM LACTOSE)	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA)	MINGAU DE AVEIA (COM LEITE SEM LACTOSE)	FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MELANCIA)
ARROZ MARIA IZABEL DE FRANGO SALADA COZIDA (BATATA-DOCE OU MACAXEIRA)	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA SALADA COZIDA (REFOGADO DE REPOLHO)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA E BATATA INGLESA	FRANGO AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA (BETERRABA)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (JERIMUM)

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES (ALTERNAR O TIPO DE FEIJÃO/TIPO DE ARROZ).

Análise Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
Média Semanal	405,86	68	15	9	36,36	91,10	128,78	2,80	471,27
Percentual		67	15	20					

Ivaneide MendesNutricionista Resp. Técnica
CRN 11 – 7563